

# 経膣分娩 予定表

☆ご出産おめでとうございます☆

月/日	/	/	/	/	/	/
産後日数	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	★感染兆候がない ★分娩後の出血が少ない ★休憩が十分にとれる ★下肢静脈血栓症・肺梗塞の症状がみられない	★疼痛（創部・後陣痛・痔）が自制内である ★創部が問題なく経過する ★児の扱いや授乳方法がわかる	★児の世話に慣れる	★乳房の変化が理解できる ★沐浴の方法がわかる	★退院後の生活がわかる	★心身面に不安がなく退院できる ★育児不安が解消して退院できる
説明	<input type="checkbox"/> 先天性代謝異常の申し込み用紙を記入して下さい	<input type="checkbox"/> 同室・授乳指導  <input type="checkbox"/> 出生届をお渡しします	<input type="checkbox"/> 沐浴指導・退院指導 ※お部屋のパンフレットにあるご案内より動画をご視聴ください	<input type="checkbox"/> 心の健康についてアンケート	<input type="checkbox"/> 退院（10時頃）経産婦	<input type="checkbox"/> 退院（10時頃）初産婦
指導				<input type="checkbox"/> 産後薬（抗生剤）開始 <input type="checkbox"/> 痛みが強いつきは痛み止めを内服します ※内服間隔は4時間以上開けて下さい	<input type="checkbox"/> 退院診察（8時30分1階） ※外来処置室で血圧・体重測定・尿検査をしてお待ち下さい	
処置				日曜祝日はこちらからお声がけします。		
薬剤			<input type="checkbox"/> 血液検査		<input type="checkbox"/> 尿検査 <input type="checkbox"/> 体重測定	
検査	<input type="checkbox"/> 検温（体温、血圧、脈拍数）をします					
安静活動	<input type="checkbox"/> 出血量や全身状態を観察し、産後2時間でLDRから個室に移動します	<input type="checkbox"/> 母児同室開始 <input type="checkbox"/> 授乳以外は休養しましょう	<input type="checkbox"/> 授乳以外は休養しましょう			
栄養	<input type="checkbox"/> 食事（8時、12時、18時）、おやつ（15時）をお出しします ※2日目以降は、朝食と昼食は4階でお出しします <input type="checkbox"/> 入院中に1回、お祝い膳（夕食）が出ます（産後3日目18時 4階） <input type="checkbox"/> 希望者に産後の栄養指導があります（月・木）14時～					
清潔	<input type="checkbox"/> 分娩後、温タオルで身体を清拭します	<input type="checkbox"/> シャワー可能です ※退院当日はご自宅をお願い致します				
排泄	<input type="checkbox"/> 排尿は我慢せず尿意がなくても3～4時間おきに行きましょう <input type="checkbox"/> 随時ナプキン交換をしましょう					
乳房の状態	<input type="checkbox"/> 押さえると乳汁が出る人もいます		<input type="checkbox"/> 乳房が少し張ってきます	<input type="checkbox"/> 乳房の張りが強くなってきます	<input type="checkbox"/> 吸わせると楽になってきます	

**【退院の流れ】**  
 ☆9～10時迄に、1階の受付でお会計をお願いします。  
 ☆母子手帳をお渡します。  
 ☆退院の準備が整いましたらナースコールをお願いします。  
 ※分娩費の概算につきましてはお部屋のパンフレットをご参照下さい。



# 新生児 予定表

月/日	/	/	/	/	/	/
生後日数	出生当日 (0日目)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
目標	★低体温を起こさない ★異常兆候がみられない	★哺乳ができる ★生後 24 時間以内に排便・排尿がある ★嘔気・嘔吐がない			★黄疸の増強がない ★体重が増加する	★体重が増加する ★退院できる
診察	<input type="checkbox"/> 診察があります ※状態により血糖を測定する場合があります	<input type="checkbox"/> K2 シロップ内服 ※出血予防の飲み薬です 1ヶ月健診でも飲みます	<input type="checkbox"/> 聴力検査をします 		<input type="checkbox"/> 採血があります (先天性代謝異常症と黄疸検査) <input type="checkbox"/> K2 シロップ内服 <input type="checkbox"/> 退院診察	<input type="checkbox"/> 退院 (10 時頃)
検査	<input type="checkbox"/> 検温 (体温・心拍数・呼吸数)、体重測定、黄疸の検査をします					<div style="border: 1px solid black; border-radius: 10px; padding: 5px; display: inline-block;">                     黄疸や体重によって退院が延期となることもあります。                 </div>
清潔	<input type="checkbox"/> ドライケアを行います			<input type="checkbox"/> 沐浴をします ※退院日よりご自宅で沐浴しましょう		



夜間母児同室をされた場合、7 時頃に最後の授乳をし、8 時までに新生児室に赤ちゃんを預けに来てください。  
朝食後、10 時頃お迎えに来てください。