

帝王切開 予定表

| 月/日 | / | / | / | / |
|----------|--|--|---|---|
| 産後日数 | 入院日・手術当日（前） | 手術当日（後） | 1日目 | 2日目 |
| 目標 | <p>★母子ともに健康である</p> <p>★手術に対する理解ができ、準備が整っている</p> | <p>★手術後全身状態が安定している</p> <p>★痛みコントロールができる</p> <p>★下肢静脈血栓症・肺梗塞の症状が見られない</p> | <p>★尿道カテーテル抜去後、トイレ歩行にて排泄ができる</p> <p>★排ガスがある</p> <p>★痛みコントロールができ、術後合併症なく経過できる</p> | <p>★病室内歩行ができる</p> <p>★授乳方法が理解でき、介助にて授乳できる</p> |
| 説明 指導 | <p>□入院中の説明をします</p> <p>□手術時には、化粧・マニキュア・ペディキュアは落とし、装飾品（指輪・ピアスなど）・メガネ・コンタクトは外します</p> | <p>□麻酔が切れたら足首や足の指を動かすようにしてください</p> | <p>□出生届をお渡しします</p> <p>□赤ちゃんの先天性代謝異常症検査の申し込み用紙を記入します</p> | <p>□同室・授乳指導</p> |
| 処置 薬剤 | <p>□除毛をします <当日></p> <p>□血栓予防のストッキングをはきます</p> <p>□術衣に着替えます</p> <p>□持続して点滴をします</p> | <p>□持続して点滴をします</p> <p>□手術当日に下記のものがかかります</p> <ul style="list-style-type: none"> ・自動血圧計 ・尿道カテーテル ・背中に痛み止めの麻酔の管（硬膜外カテーテル） ・両足血栓予防の器械 | <p>□点滴があります</p> <p>□血液凝固抑制薬の注射（必要な場合のみ。退院まで）</p> | <p>□点滴があります</p>  |
| 検査 | <p>□ノンストレステスト</p> | | <p>□血液検査</p> | |
| 安静 活動 | <p>□フリー（制限はありません）</p> | <p>□手術後は、ベッド上安静です</p> <p>※手術後2時間から静脈血栓予防のため左右交互に横向きの姿勢になります</p> <p>スタッフがお手伝いします</p> | <p>□尿の管を抜いた後はトイレ歩行します</p> | <p>□歩行は自由です</p> <p>□体調をみながら自室で授乳を行います</p> |
| 栄養 | <p>□食事 / : まで</p> <p>□飲水 / : まで</p> <p>□アクアサポート2本飲水します</p> | <p>□手術後の飲水や食事はスタッフの許可が出てから始めます</p> | <p>□食事</p> <p>※手術時間により食事の開始が異なります （朝食8時・昼食12時・夕食18時：お部屋にお出します）</p> | |
| 清潔 | <p>□シャワー</p> | <p>□手術後、温タオルで身体を清拭します</p> | <p>□温タオルで身体を清拭します</p> | <p>□麻酔の管を抜いた後、シャワーに入ってください</p> |
| 排泄 | <p>□手術前日に下剤を飲みます</p> <p>※排便がなければ、手術当日に浣腸をする場合もあります</p> <p>□手術室入室後、尿道カテーテルが入ります</p> | <p>□随時ナプキン交換を行います（スタッフがいきます）</p> | <p>□尿道カテーテルを抜きます</p> <p>※抜いた後は3~4時間毎にトイレに行くようにしましょう</p> <p>□随時ナプキン交換（ご自分で行ってください）</p> | |

| 月/日 | / | / | / | / | / |
|------|--|----------------|---|---------------------------|------------------------------------|
| 産後日数 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 |
| 目標 | ★児の扱い方、授乳の方法がわかる ★排便がある | ★疲労感なく育児ができる | ★児の世話に慣れることができる | ★退院後の生活がわかる ★沐浴の方法がわかる | ★心身面に不安がなく退院できる ★育児不安が解消して退院できる |
| 説明指導 | | □心の健康についてアンケート | □沐浴指導・退院指導 ※お部屋のパンフレットにあるご案内より動画をご視聴ください | | □退院（10時頃） |
| 検査 | | □血液検査 | | □退院診察 □尿検査・体重測定 | |
| 栄養 | <input type="checkbox"/> 食事（8時、12時、18時）、おやつ（15時）をお出しします ※3日目以降は、朝食と昼食は4階でお出しします <input type="checkbox"/> 入院中に1回、お祝い膳（夕食）が出ます <input type="checkbox"/> 希望者に産後の栄養指導があります（月・木）14時～ | | | | |
| 清潔 | <input type="checkbox"/> シャワー可能です ※退院当日はご自宅をお願い致します | | | | |

夜間母児同室をされた場合、7時頃に最後の授乳をし、8時までに新生児室に赤ちゃんを預けに来てください。朝食後、10時頃お迎えに来てください。

【退院の流れ】

- ❖ 9～10時迄に、1階の受付でお会計をお願いします。
- ❖ 母子手帳をお渡しします。
- ❖ 退院の準備が整いましたらナースコールをお願いします。

※分娩費の概算につきましてはお部屋のパンフレットをご参照下さい。

| 月/日 | / | / | / | / | / | / | / | / | |
|------|----------------------------------|--|-----------|-----|------------------------------|-----|------------------------------|--------------------|--|
| 生後日数 | 出生当日（0日目） | 1日目 | 2日目 | 3日目 | 4日目 | 5日目 | 6日目 | 7日目 | |
| 目標 | ★低体温を起こさない ★異常兆候がみられない | ★哺乳ができる ★生後24時間以内に排便・排尿がある ★嘔気・嘔吐がない | | | ★黄疸の増強がない ★体重が増加する | | ★体重が増加する | ★体重が増加する ★退院できる | |
| 診察 | □診察があります ※状態により血糖測定をする場合があります | □K2シロップ内服 ※出血予防のお薬です ※1ヶ月健診でも飲みます | □聴力検査をします | | □採血があります （先天性代謝異常検査と黄疸検査） | | □退院診察 | □退院（10時頃） | |
| 検査 | | | | | □K2シロップ内服 | | | | |
| | □検温（体温・心拍数・呼吸数）、体重測定、黄疸の検査をします | | | | | | | | |
| 清潔 | □ドライケアを行います | | | | | | □沐浴をします ※退院日よりご自宅で沐浴しましょう | | |

黄疸や体重によって退院が延期となることもあります。