

無痛分娩の流れ

入院当日	無痛当日
<ul style="list-style-type: none"> □ 15 時入院です。来院したら、外来で血圧・体重測定、尿検査をし、医師の診察があります。 □ その後、病棟へご案内し、LDR 室に入室します。 □ 母子手帳、無痛・立ち会い・誘発の同意書、入院診療計画書をご提出ください。 □ バースプランの確認をします。 □ グレーの病衣、e ショーツに着替えましょう。 □ まずは分娩監視装置を 30 分程つけて、赤ちゃんの健康状態とママのお腹の張りの確認をします。 □ 必要時、() 時頃、子宮頸管拡張を行います。その後は 1 時間程分娩監視装置をつけます。 □ 夕食はお部屋に 18 時にお持ちします。 □ 21 時に下剤を飲みましょう。 □ 経口補水液 500ml を 2 本お渡しします。翌朝よりお飲みください。 ❖ 夜間痛みを伴うお腹の張り・破水などありましたら、スタッフへお声掛けください。 ❖ 夜間はお部屋に戻って休んでいただきますので、荷物は広げずにお過ごしください。 	<ul style="list-style-type: none"> □ 7 時までに起床し、更衣（下着は e ショーツを着用し、M ナプキンをつける）を済ませましょう。 □ 経口補水液を 2 本まで飲水出来ます。 □ 7 時頃に LDR 室へ移動します。排尿を済ませておきましょう。 □ 朝食後より禁食になります。 □ 血圧計・胎児モニターを長時間装着します。 □ 点滴を入れます（発熱することがあるので、水分を補給します） □ 8 時より誘発（促進）を開始します。 □ 痛みを強く感じましたら、無痛のカテーテルを背中より挿入します。 □ 背中のカテーテルより持続でお薬を注入します。 □ 除痛を始めたら、転倒予防のためトイレへ移動はできません。適宜カテーテルで導尿いたします。 ❖ 心配なことがありましたら、お声掛けください。
<p>入院当日に子宮頸管拡張を行う場合シャワーに入れませんので、 入院前に済ませてきてください。</p>	